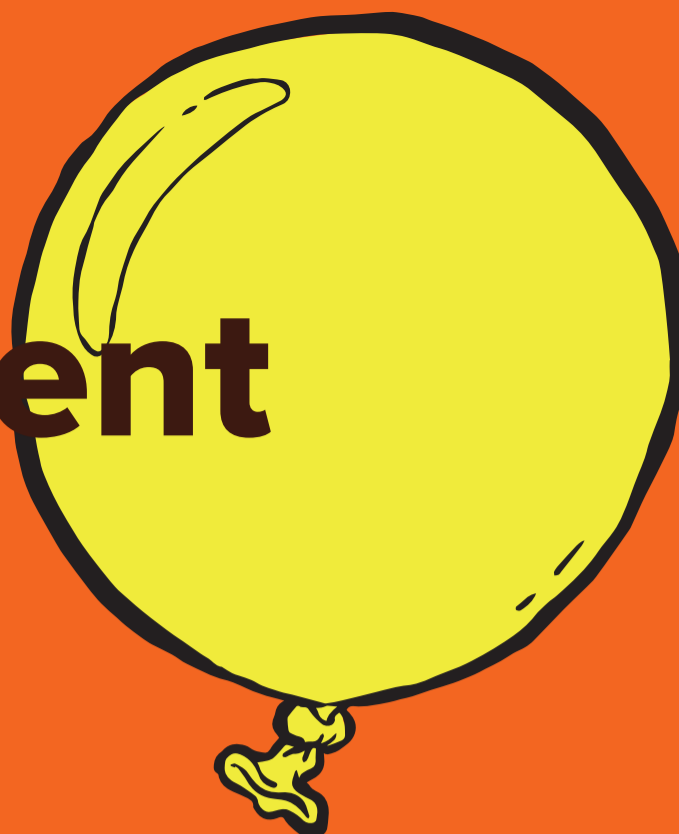


*masse eksperiment

astra*



I kan gøre noget selv

Handlinger I selv kan udføre, hvis I vil forbedre luften i klassen. Handlingerne er foreslået på baggrund af resultaterne fra Masseeksperiment 2021 'Indeklima' og 'Kemi i luften'.

Se mere på masseeksperiment.dk

Brug mekanisk ventilation

Tjek, at den mekaniske ventilation fungerer. Den skal køre, så længe I er i lokalet. Det hjælper både på CO₂ og VOC-koncentrationen.

Åbn vinduerne

Naturlig ventilation, som åbne vinduer, virker. Luft ud strategisk fx lige efter pauser, hvor der har været aktivitet i lokalet. Udluftning sænker koncentrationen af VOC fra madpakker, sved, parfume osv. og bidrager positivt til luftens kvalitet.

Luft ud om morgenen

Start dagen med naturlig udluftning, fx når den første møder ind. Det vil afhjælpe VOC fra anden aktivitet, fx rengøring, dagen før.

Vær udenfor i pauserne

Ophold jer udenfor i pauserne. Det bidrager positivt til jeres trivsel og resulterer i mindre træthed, mindre hovedpine og øger jeres koncentration.

Ryd op

Ryd op i klasselokalet. Læg bøger væk, tøm skraldespanden og hæng overtøj uden for klasselokalet. Det bidrager alt sammen positivt til bedre luftkvalitet.

Undervisningsmiljørepræsentanter

Hvis I ikke allerede har Undervisningsmiljørepræsentanter på skolen, så bed om at få disse. Lad dem repræsentere jer i dialoger og beslutninger om skolens indeklima. Læs mere på skoleelever.dk/undervisningsmiljoerepraesentant/

Duksehjulet

Brug 'Duksehjulet' aktivt som et redskab til at huske de gode handlinger. Sæt det op i klassen og vælg nye dukse hver uge. Find 'Duksehjulet' her: <https://masseeksperiment.dk/duksehjul>

VOC står for Volatile Organic Compounds. VOC er kemiske forbindelser, der findes overalt i luften, både indenfor og udenfor.