



SPØRGESKEMA/SVARARK TIL ELEVER

HOPPEHØJDE

1. Hvor gammel er du? _____ år
2. Dreng Pige
3. Hvad var din hoppehøjde? _____ cm

GOOGLE MAPS

4. Google Maps undersøgelsen:
Hvor mange sportsklubber er der i din skoles/gymnasiums lokalområde? _____
5. Google Maps undersøgelsen:
Hvor mange fastfoodbutikker, pizzeriaer og grillbarer er der i alt i din skoles/gymnasiums lokalområde?: _____



SUNDHEDSFREMME OG EGEN SUNDHED

6. Hvor sikkert er det at færdes (gå eller cykle) på din skolevej?

Sæt et kryds, hvor du synes, det passer – også selv om du ikke går eller cykler til skole hver dag

- Min skolevej er sikker
 Min skolevej er farlig

7. Skal I dyrke motion eller på anden måde bevæge jer mindst 20 minutter hver dag på din skole?

Sæt et kryds, hvor du synes, det passer

- Ja
 Nej

8. Jeg har mulighed for at dyrke motion eller på anden måde bevæge mig hjemme i haven eller på vejen, hvor jeg bor

Sæt et kryds, hvor du synes, det passer – også selv om du ikke gør det hver dag

- Ja
 Nej

9. Jeg har mulighed for at dyrke motion eller på anden måde bevæge mig i et grønt område tæt ved, hvor jeg bor – f.eks. en park, skov, mark eller lignende naturområde

Sæt et kryds, hvor du synes, det passer – også selv om du ikke til daglig gør det

- Ja
 Nej

10. Hvordan holder I frikvarter på din skole?

Sæt et kryds, hvor du synes, det passer

- Vi skal være udendørs i alle frikvarterer hele året
 Vi skal være udendørs i alle frikvarterer, men kun om sommeren
 Vi skal være udendørs i mindst et frikvarter hver dag hele året
 Vi skal være udendørs i mindst et frikvarter hver dag, men kun om sommeren
 Vi må selv bestemme, om vi vil være indenfor eller udendørs i frikvarterne

11. Hvor godt kan du lide at være udendørs i frikvarterne?

Sæt en cirkel om det tal, hvor du synes, det passer

Jeg kan godt lide det	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Jeg kan slet ikke lide det
-----------------------	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

Om dig selv

Sæt i hvert tilfælde en cirkel om det tal, hvor du synes, det passer

12.	Jeg er altid glad og i godt humør	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Jeg er altid ked af det og i dårligt humør
13.	Jeg har mange, som jeg kan snakke godt med	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Jeg har ingen, som jeg kan snakke godt med
14.	Jeg dyrker meget motion	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Jeg dyrker slet ikke motion
15.	Jeg spiser altid sund mad	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Jeg spiser aldrig sund mad