

# DIN SOLADFÆRD

ELEVNUMMER: .....

**OBS! Du må kun sætte ét kryds ud for hvert spørgsmål**

## SOLARIUM

Hvor mange gange har du været i solarium det seneste år  
(fra september 2010 til september 2011)?

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| <b>1.</b> Slet ikke ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> Få gange .....  | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> Hver måned..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>4.</b> Hver uge .....  | <input type="checkbox"/> |
| <b>5.</b> Hver dag .....  | <input type="checkbox"/> |

## SOLCREME

Har du brugt solcreme i sommer?

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>1.</b> Hver dag ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> Ofte .....     | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> Få gange ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>4.</b> Nej .....      | <input type="checkbox"/> |

## SELVBRUNER

Har du brugt selvbruner i sommer?

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| <b>1.</b> Ja ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> Nej..... | <input type="checkbox"/> |

## SOL ELLER SKYGGE?

Forestil dig en sommerdag med skyfri himmel, hvor du sidder og læser en bog.  
Hvor kan du da bedst lide at være?

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>1.</b> I skyggen.....                  | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> Både i solen og i skyggen ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> I solen .....                   | <input type="checkbox"/> |

# DIN SOLADFÆRD

ELEVNUMMER: .....

**OBS! Du må kun sætte ét kryds ud for hvert spørgsmål**

## LYS ELLER BRUN?

Kan du bedst lide at være

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| <b>1.</b> Lys i huden..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> Brun .....       | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> Meget brun.....  | <input type="checkbox"/> |

## HUMØR

Påvirkes dit humør af sol?

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>1.</b> Ja, jeg bliver i dårligere humør .....   | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> Nej, solen påvirker ikke mit humør ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> Ja, jeg bliver i bedre humør .....       | <input type="checkbox"/> |

## BRUNE PLETTER

Hvor mange brune modermærker har du på indersiden af din venstre underarm?

Du skal kun tælle de "brune pletter", der er større end 2 mm.

*Du skal kun tælle de modermærker med, der er større end denne prik ● Prikken er 2 mm i diameter.*

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| <b>0.</b> Nul.....              | <input type="checkbox"/> |
| <b>1.</b> En .....              | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> To.....               | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> Tre.....              | <input type="checkbox"/> |
| <b>4.</b> Fire.....             | <input type="checkbox"/> |
| <b>5.</b> Fem.....              | <input type="checkbox"/> |
| <b>6.</b> Seks eller flere..... | <input type="checkbox"/> |

## BLIVER DU RØD?

Er din hud blevet rød i sommerferien? Tip: Hvis du har prøvet at have ondt i huden, efter du har været ude i solen, skal du svare 3, 4 eller 5.

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| <b>1.</b> Ikke rød.....       | <input type="checkbox"/> |
| <b>2.</b> En anelse rød ..... | <input type="checkbox"/> |
| <b>3.</b> Rød .....           | <input type="checkbox"/> |
| <b>4.</b> Meget rød .....     | <input type="checkbox"/> |
| <b>5.</b> Rød med blærer..... | <input type="checkbox"/> |