



BREV TIL FORÆLDRE TIL FASTENDE ELEVER

Dit barns klasse er tilmeldt årets Maseeksperiment, hvor de sammen med 1300 andre klasser i Danmark skal hjælpe forskere med at finde ny viden. Maseeksperimentet er udviklet i samspil med forskere fra Københavns Universitet, Aarhus Universitet og DTU.

Maseeksperimentet skal først og fremmest give elever og lærere en masse nye, gode og sjove oplevelser, der vækker elevernes nysgerrighed for at arbejde undersøgende og opdage ny viden. Dette års Maseeksperiment tager bl.a. afsæt i forskningscenter OPUS og tankerne bag Ny Nordisk Hverdagsmad. Eksperimentet skal bidrage til at undersøge betydningen af børn og unges madvaner og deres fysiske aktivitet i forhold til deres evne til at koncentrere sig. Derudover skal eleverne være med til at undersøge deres tilgang til både kendte og ukendte fødevarer. Årets Maseeksperiment består således af to dele - en koncentrationstest og en smagstest. I koncentrationstesten skal eleverne på tid genskabe et ansigt bestående af 16 dele ud fra 48 brikker de får udleveret, og i smagstesten skal de smage på tre forskellige madvarer og svare på, hvad de synes om dem.

Alle kan deltage i Maseeksperimentet, da ingredienserne i smagstesten er valgt, så de ikke kommer i konflikt med religiøse hensyn. Dog er der gluten i en af ingredienserne, så glutenallergikere kan ikke deltage i smagstesten.

For at teste den indflydelse mad og fysisk aktivitet har på koncentrationen, er eleverne i dit barns klasse blevet delt i to grupper ud fra et tilfældighedsprincip. De to grupper skal være henholdsvis fastende og spisende. **Dit barn er i den fastende gruppe.** Tal med dit barn om eksperimentet, og vær sikker på, at dit barn har forstået, at det er i den fastende gruppe.

Den fastende gruppe skal spise morgenmad som normalt, den dag, eksperimentet udføres i klassen, men må ikke spise mellemmåltider i form af fx "10-pause-mad" og må kun drikke vand indtil eksperimentet er slut. Dit barn må også først spise frokost efter de to tests er blevet udført i klassen. Selve eksperimentet udføres i timen lige efter 12-pausen og varer max. 30 minutter. Eksperimentet er testet af omkring 200 elever.

Dit barn er sikkert sulten efter testene, derfor anbefaler vi den dag en sund og nærende frokost, der kan indtages efter eksperimentet såsom rugbrødsmadder med ost, kødpålæg, fiskepålæg, leverpostej eller fx en salat med pasta, grønt og fx kylling. Hvis børnene får rugbrødsmadder med, er det vigtigt at huske noget grønt, fx gulerødder eller agurk.

Hvis du ikke ønsker at dit barn deltager i forsøget, bedes det meddelt til læreren.

Resultaterne fra eksperimentet vil blive offentliggjort på www.maseeksperiment.dk i løbet af november/december, hvor alle involverede skoler vil få besked om resultatet.

Maseeksperimentet 2012, de tilknyttede forskere og Dansk Naturvidenskabsformidling vil gerne takke for deltagelsen i eksperimentet.